ÊTRE ADOLESCENT AUJOURD'HUI

Nîmes, 17 et 20 mars 2015

Dorothée Corcelec

Semaines d'information sur la santé mentale

www.sism-gard.fr

PROGRAMME DETAILLE ET INSCRIPTION SUR LE SITE

contact@sism-gard.fr

04.66.05.23.46

Mardi 17 Mars 2015 : Journée de conférences plénières de 9h à 17h, Centre Pablo Neruda à Nîmes
Vendredi 20 Mars 2015 : Journée Forum - Stands/Ateliers de 9h à 17h, Centre Pablo Neruda à Nîmes
Des actions en lien : portes ouvertes, expositions, actions de prévention, émissions radio...

Semaines d'information sur la santé mentale

Les Semaines d'Information sur la Santé Mentale (SISM) s'adressent au grand public. Chaque année, associations, citoyens et professionnels organisent des actions d'information et de réflexion dans toute la France.

THÈME 2015

ÊTRE ADOLESCENT AUJOURD'HUI

Retrouvez tous les événements de votre ville ou région sur le site :

semaines-sante-mentale.fr

- **Mal-être à l'adolescence : comment repérer les signes d'alerte ?** A qui s'adresser pour aller mieux ? Où trouver des espaces de confiance pour partager ses interrogations ?
- **Souffrance à l'école :** comment soutenir les jeunes ? Comment sensibiliser les professionnels ?
- **Les réseaux sociaux ont-ils un rôle négatif sur la santé mentale des adolescents ?** Comment peuvent-ils renforcer l'entraide, le soutien entre pairs et le partage d'information ?
- **Comment favoriser la santé mentale chez les jeunes ?** Quelle place pour les éducateurs ? Pour les aînés ?
- **Crise d'adolescence ou entrée dans les troubles psychiques :** comment s'y retrouver pour les parents et les proches ? Que faire en cas de crise ou d'urgence ? Peut-on aider sans contraindre ?
- **Quelles actions de prévention et de soins** pour les médecins généralistes, les services de psychiatrie adulte et infanto-juvénile, les Maisons des adolescents, les Points écoute jeunes et les Missions locales ?
- **Quel rôle les médias peuvent-ils jouer** par rapport aux questions de santé mentale ?

collectif SISM

D_ Caradec

www.sism-gard.fr

Semaines d'information sur la santé mentale

ÊTRE ADOLESCENT AUJOURD'HUI

NÎMES 17 au 26 MARS 2015

Journée de plénières du mardi 17 mars, centre Pablo Neruda, 20 rue du Cirque Romain Nîmes

- 9h : Accueil café

- 9h30-10h : « Pour éviter le parcours du combattant », Laurence MARIAN, Responsable Unité d'Ingénierie des Opérations, Agence Régionale de Santé Languedoc-Roussillon.

Le parcours de santé mentale des adolescents est illustratif des nombreuses failles de notre système de santé car il doit mobiliser autour de l'adolescent et de sa famille de très nombreux acteurs impliqués dans ses besoins éducatifs, sociaux, sanitaires etc... Cette multiplicité de besoins séquencés ou concomitants, demande une coordination qui aujourd'hui est loin d'être optimale dans toutes les phases du parcours (prévention, repérage, première orientation, prise en charge);

Le parcours est l'intégration de tous les niveaux (primaires, secondaire et tertiaire) de services de santé au sens global du terme, dans tous les territoires et lieux où vivent les adolescents (de proximité, ou de recours). Cette intégration suppose de partir des besoins des adolescents et non des capacités des offreurs ou institutions.

- 10h-10h40 : « Les enjeux de l'adolescence », Dr. Jean GIRARD, pédopsychiatre, praticien hospitalier CHU Carémeau.

Les enjeux de l'adolescence peuvent être présentés sous forme d'un triptyque :

- Abandonner l'enfance en s'éloignant de la référence familiale.

- S'approprier, faire sien un nouveau corps, faire sien une métamorphose.

- Se mettre à l'épreuve, afin de construire sa singularité au travers d'expériences, de confrontations qui lui permettent de se différencier, de se distinguer, de se lier.

L'adolescence est le temps de constitution par une personne de ses réponses individuelles à cette maturation biologique, sexuelle, psychologique.

- Intermède vidéo.

- 11h-11h40 : « Adolescents, santé et Education Nationale », Dr. Isabelle ALZUYETA, Médecin, et Sylvie PELLERIN, Infirmière, conseillères techniques auprès du DASEN du Gard.

L'offre de l'éducation nationale en matière de santé :

- Les infirmières de l'éducation nationale : leur rôle dans le repérage du mal-être.

- Les médecins de l'éducation nationale : leur rôle dans le diagnostic et l'orientation.
Illustration par quelques cas concrets.

Le relais avec les structures existantes, en lien avec les familles.

- 11h45-12h30 : débat avec les discutants et l'assistance.

- 12h30-14h : Déjeuner libre.

- 14h-14h40 : « Le repérage des signes cliniques inquiétants en santé mentale des adolescents », Dr. Ariane MOLENAT, Pédopsychiatre, praticien hospitalier CHU Carémeau.

L'adolescence est une période de vulnérabilité, propice à l'émergence de troubles psychiques divers. Ces troubles peuvent s'inscrire dans une période de remaniements pubertaires ordinaires, mais peuvent aussi révéler des troubles psychiatriques plus profonds, parfois durables. Quels signes cliniques peuvent être repérés, et alerter l'adolescent et son entourage ? A quel moment doit-on consulter ? A qui peut-on s'adresser pour une consultation d'évaluation, et/ou pour une prise en charge ?

- 14h40-15h20 : « Evaluation et proposition de compensation des besoins par la MDPH suivies d'une décision par la Commission des Droits et de l'Autonomie des Personnes Handicapées (CDAPH) », Laurent BOUCARUT, Responsable d'équipe enfant, et Dr. Eliane MAZAUDIER.

- La multiplicité des prises en charge pour répondre aux besoins spécifiques des adolescents dans le cadre d'un parcours de santé mentale rend difficile la proposition de compensation.

- Comment s'organise l'évaluation par les équipes Pluridisciplinaires de la MDPH ?

- Comment s'élabore le Plan Personnalisé de Compensation (PPC) ?

- Intermède vidéo.

- 15h30-16h10 : « Le réseau de santé départemental RésaGard : des adolescents en situations complexes, un regard porté sur des espaces d'innovations inter-institutions », Nathalie REYMOND-BABOLAT, Psychologue, Sophie ALLA, Coordinatrice.

Le Réseau RésaGard est dédié aux adolescents de 10 à 21 ans du département du Gard dits en situations complexes. Sous ce même vocable sont regroupées des situations diverses et singulières : nous viendrons questionner la notion même de complexité pour identifier ensemble des indicateurs partagés. Le Réseau est un espace de réflexion et d'innovation inter-institutionnel, son projet s'est façonné au gré des évolutions des champs sanitaires, sociaux, médico-sociaux, éducatifs et judiciaires. Nous illustrerons ces propos par l'analyse de la situation d'un adolescent pris en charge par le Réseau.

- 16h10-17h : débat avec les discutants et l'assistance.

- 17h : clôture de la première journée.

Votre participation à ces journées peut entrer dans le cadre de la Formation Continue (n° de déclaration d'activité 11 75 45902 75).

La participation à l'ensemble de ces journées est entièrement gratuite.

>>> INSCRIPTION OBLIGATOIRE EN LIGNE

Date de clôture des inscriptions : 10 mars 2015

Semaines d'information sur la santé mentale

ÊTRE ADOLESCENT AUJOURD'HUI

NÎMES 17 au 26 MARS 2015

Journée forum de stands et ateliers du vendredi 20 mars, centre Pablo Neruda, 20 rue du Cirque Romain Nîmes

- **9h : Accueil café**

- **9h30-11h30 : Ateliers**

Salle 1 : « De l'angoisse à la phobie scolaire », Martine GONZALVO, Psychologue, Hélène ADROHER, Infirmière, Régine FABRIE, Educatrice spécialisé, Gil BOUGET, Infirmier, Unité Ambulatoire Adolescent, CHU Carémeau.

Nous aborderons les différentes modalités de désinvestissement scolaire, des plaintes somatiques à la phobie scolaire, quelques repérages pour comprendre l'affect d'angoisse à la lumière d'exemples de situations cliniques et des projets de soins spécifiques en place dans notre unité.

Salle 2 : « L'adolescent face à ses premières amours : entre désir et risques. Entendre les demandes sous-jacentes », Marie Laure VALETTE, Médecin PMI, Corinne DUMONTIER, Gynécologue PMI, Dominique HENRIOT, Conseillère conjugale et Familiale, Conseil Général du Gard.

A travers trois vignettes cliniques, nous interrogerons ce qui est à distinguer entre une recherche vers un « grandir » propre à chacun, et ce qui est de l'ordre d'une demande d'appel au secours implicite, dans les consultations en centre de planification. Nous évoquerons les manières d'y répondre, et questionnerons la place des parents, des professionnels de santé, de l'Education Nationale, dans l'accompagnement de cette question, ainsi que la place de l'éducation à la sexualité.

Salle 3 : « Jeu vidéo, parents/adolescents : quel malentendu ? », Magali PIC et Jérôme VALLAND, psychologues au CSAPA Logos.

L'usage du jeu vidéo met souvent à jour l'écart entre ce que vivent les jeunes et leurs parents au moment de l'adolescence. A partir de la clinique rencontrée à La Consultation Jeunes Consommateurs de Centre Logos, nous tenterons ensemble de réduire ce décalage et d'ouvrir un espace de communication.

- **11h30-12h : Rencontres sur l'espace Forum**

- **12h-12h30 : Restitution des ateliers du matin, amphithéâtre**

- **12h30-14h : Déjeuner libre**

- **14h-16h : Ateliers**

Salle 1 : « Un réseau de psychologues libéraux en accès remboursé ? Présentation du Dispositif et de ses enjeux dans la prévention et la prise en charge de la souffrance psychique », Elisabeth DOISNEAU et Isabelle MARQUES, Psychologues et Coordinatrices du réseau, Maison Des Adolescents du Gard.

Le Dispositif Expérimental propose une alternative nouvelle aux soins psychiques pour les jeunes de 10 à 25 ans ainsi qu'à leur famille. Il permet en effet aux patients d'être pris en charge dans un délai raisonnable par un psychologue en libéral remboursé sur prescription médicale. Les échanges entre médecin, psychologue et professionnels en lien avec l'enfant (professeur, éducateur) sont au cœur d'une prise en charge étayante et soutenante pour le patient.

Salle 2 : « Parents : comment prenons-nous en compte le contexte socio culturel (et économique) dans notre relation aux adolescents ? », Geneviève LORENDEAU, Conseillère Conjugale et Familiale, Catherine TREGAROT, Educatrice Spécialisée – EPE Gard.

Depuis une cinquantaine d'année de nombreux repères soutenant la fonction parentale et éducative ont disparu. Si nous pouvons nous en réjouir d'un certain nombre de ces transformations, nous pouvons aussi nous interroger sur ce qui structure aujourd'hui notre vivre ensemble. Que nous soyons, parent, éducateur, enfant ou adolescent, qu'est-ce qui nous soutient en tant que sujet ?

Salle 3 : « Votre adolescent vous inquiète ? Les familles face aux premiers troubles de la maladie », Serge VANNIERE, Président-délégué UNAFAM Gard, Jean GUTIERREZ, Vice-président UNAFAM Gard.

Les premiers signes de la maladie psychiques sont souvent concomitants à la « crise d'adolescence ». La prise addictive de cannabis ou d'alcool cache parfois la maladie. Ce risque de confusion ajoute au désarroi des familles, retarde leur prise de conscience et la nécessaire prise en charge médicale.

- **16h30 : Rencontres sur l'espace Forum**

- **16h30-17h : Restitution des ateliers de l'après-midi, amphithéâtre**

- **17h : Conclusion et perspectives**

- **17h15 : clôture**

Votre participation à ces journées peut entrer dans le cadre de la Formation Continue (n° de déclaration d'activité 11 75 45902 75).

La participation à l'ensemble de ces journées est entièrement gratuite.

>>> INSCRIPTION OBLIGATOIRE EN LIGNE

Date de clôture des inscriptions : 10 mars 2015

Semaines d'information sur la santé mentale

ÊTRE ADOLESCENT AUJOURD'HUI

NÎMES 17 au 26 MARS 2015

Evénements en liens durant les SISM du 17-26 mars 2015

Conférences :

Mardi 17 mars, 14h-16h, Carré d'Art, le Pôle Promotion Santé de la ville de Nîmes propose : « Traitement des pathologies psychiatriques et addictions, Dr. Mocrane ABBAR, Psychiatre, Praticien hospitalier, CHU Carémeau

Mardi 24 mars, 18h-20h, Lycée Daudet ou Maison Des Adolescents du Gard (à déterminer en fonction du nombre d'inscrits), la Maison Des Adolescents du Gard propose : «Mon ado et les addictions : questions de parents», Dr. NEKAA, Service addictologie, CHU Carémeau.

>>> INSCRIPTION OBLIGATOIRE EN LIGNE

Date de clôture des inscriptions : 10 mars 2015

Jeudi 26 mars, 18h-20h, lycée Paul Langevin à Beaucaire, la Maison Des Adolescents du Gard propose : « Mon ado et les addictions : questions de parents », Magali PIC, psychologue CSAPA Logos/Maison Des Adolescents du Gard

Journées « Portes Ouvertes »: dans les Groupes d'Entraide Mutuelle des usagers de la psy GEM.

Jeudi 26 mars, 14h-18h au GEM l'émeraude, 23 rue Albert 1er à Alès.

Vendredi 27 mars, 14h-18h au GEM Alter Egaux, 17 avenue Jean Jaurès à Nîmes.

Emissions de radio :

« Adolescents d'aujourd'hui, enfants d'hier, entre passage, rupture et transformation".
Durant la semaine, du Mardi au Vendredi à 18h05, France Bleu Gard Lozère (90.2 MHz) consacre l'émission "Famille, mode d'emploi" à l'adolescence, en partenariat avec l'ADSMI, avec la participation de médecins responsables des inter secteurs de Psychiatrie de l'enfant et de l'adolescent.

Evénements :

Lancement de la page **Facebook : MDAddictions, le 24 mars, à 17h** à la **Maison Des Adolescents** - 34 Ter Rue Florian -30 900 Nîmes

MDA 30 Maison des Adolescents du Gard

unafam

sism